JOGG

WESTSTELLINGWERF

EVALUATIE

2024-2025

INHOUD

3 Inleiding

4 Een gezondere omgeving: School en Kinderopvang

6 Een gezondere omgeving: Sport

8 Een gezondere omgeving: Buurt & Vrije Tijd

9 Een gezondere omgeving: Werk

11 Een gezondere omgeving: Thuis

13 Een gezondere omgeving: Media

15 Wat hebben we nog meer gedaan?

INLEIDING

De afgelopen twee jaar (2024-2025) heeft de gemeente Weststellingwerf samen met lokale organisaties en partners gewerkt aan het gezonder maken van de fysieke en sociale leefomgeving van kinderen en jongeren. Met de JOGG-aanpak zetten we in op structurele verandering. In dit verslag blikken we terug op de inspanningen en resultaten. We hebben mooie stappen gezet, maar de gezonde keuze is nog niet altijd de makkelijke keuze — en dat zou wel zo moeten zijn.

De ambitie van JOGG Weststellingwerf blijft dan ook fier overeind:

"Een samenleving waarin alle kinderen en jongeren wonen, leren, recreëren en werken in een gezonde omgeving met structureel aandacht voor een gezonde leefstijl. Een omgeving waarin de gezonde keuze de normaalste zaak van de wereld is."

De JOGG-aanpak

JOGG richt zich op kinderen en jongeren van 0 tot 23 jaar en focust op gezond eten, water drinken, voldoende bewegen, goed slapen en mentale gezondheid. De aanpak is integraal en verbindend, met samenwerking tussen programma's als Gezonde School, Kansrijke Start, NIX18 en OKO. Zo bouwen we aan een gezonde, beweegvriendelijke en veilige omgeving.



Leeswijzer

In dit document leest u de inspanningen die gedaan zijn op de doelen vastgesteld in het uitvoeringsplan JOGG 2024-2025. Net als het uitvoeringsplan is deze evaluatie opgedeeld in de 7 domeinen van JOGG.

In elk hoofdstuk vindt u dikgedrukte tekst. Dit zijn de doelen gesteld in het uitvoeringsplan. Hierna volgt de evaluatie op dit doel.

EEN GEZONDERE OMGEVING

JOGG-Weststellingwerf zet zich in voor een gezonde jeugd in een gezonde omgeving. In dit hoofdstuk zijn per omgeving de doelstellingen en inspanningen geëvalueerd.

SCHOOL EN KINDEROPVANG

Alle scholen in de gemeente hebben een gesprek gehad met de Gezonde School-adviseur over gezondheid op school. Tijdens de gesprekken met de scholen worden de thema's welbevinden en mediawijsheid extra uitgelicht.

In 2024 en 2025 is er minimaal 1 keer gesproken met de basisscholen. Daarnaast hebben alle scholen een vragenlijst ontvangen over verschillende thema's. 8 scholen hebben deze vragenlijst ingevuld. Uit de gesprekken en de vragenlijst komt naar voren dat de scholen aan de slag zijn of willen met verschillende thema's. De meest voorkomende thema's zijn; voeding, welbevinden, mediawijsheid, sport & bewegen en relaties & seksualiteit.

Met beide voortgezet onderwijs scholen is de afgelopen 2 jaar doorlopend contact geweest. Deze scholen zijn bezig met de thema's voeding, welbevinden en preventie



van middelengebruik. Beide scholen zijn ook actief binnen de OKO aanpak.
De gezonde school adviseur bespreekt samen met de scholen waar zij ondersteuning bij nodig hebben. Gezamenlijk wordt hier een plan voor gemaakt. Een aantal scholen is ook actie bij Opgroeien in een Kansrijke Omgeving (OKO).

6 scholen hebben samen 13 themacertificaten Gezonde School
De meest voorkomende thema's zijn: Voeding & Welbevinden.

JOGG is onderdeel van de LEJA-werkgroep Sport & Gezondheid.

LEJA staat voor Lokale Educatieve Jeugd Agenda'. De aanjager sport, Leefstijl, gezondheid zit in de werkgroep Sport & Gezondheid. De specialist Leefstijl & Gezondheid zit in de overkoepelende LEJA.

De kinderdagverblijven (0-4) jaar, BSO's (0-13) en het gastouderbureau in de gemeente hebben een gesprek gehad met de Gezonde School-adviseur over gezondheid op de kinderopvang.

Voor zomer 2025 is naar de zeven kinderopvangorganisaties in de gemeente een uitnodiging gestuurd om met elkaar kennis te maken. En om te inventariseren hoe zij bezig zijn met gezondheid van kinderen. Het doel was om hun behoefte op te halen op het gebied van gezonde kinderopvang en te kijken wat we vanuit de GGD en gemeente kunnen bieden. Na de zomer is er een kennismaking geweest met twee kinderopvang locaties. beide zijn actief bezig met het thema gezondheid.
In 2024 is contact geweest met een grote kinderopvangorganisatie met veel locaties binnen de gemeente en met het gastouderbureau. Beide organisaties zijn gezonde kinderopvang en dragen dit actief uit. In 2026 krijgen de 5 overige kinderopvangorganisaties opnieuw een uitnodiging voor een gesprek.

Tenminste één restaurant in de gemeente heeft een gezond gerecht voor kinderen op de menukaart staan.

In 2024 zijn er verschillende inspanningen gedaan om een start te maken met Kindermenu 2.0. Zowel vanuit de scholen als vanuit de restaurants was er geen interesse om hieraan mee te doen. Daarom hebben we besloten om hier geen vervolg aan te geven.



Alle kinderopvang organisaties (KOV) zijn op de hoogte van het beweegprogramma beweeghummeltjes.

In 2024 zijn voor alle 20 KOV locaties beweeghummeltjes boxen aangeschaft. Dit is inclusief gebruik van een app voor online games, begeleiding en ondersteuning gericht op een duurzame implementatie inclusief een scholing voor de pedagogische medewerkers informeren, inspireren en het beweegprogramma tot leven laten komen. De uitrol hiervan heeft plaatsgevonden in 2025, alle 20 KOV's hebben een box ontvangen. Ook in 2026 gaan we door met de scholing van de pedagogisch medewerkers in beweeghummeltjes. TeamFRL voert deze interventie voor ons uit.
Op KOV de Speelhoek in Munnekeburen is in mei 2025 een feestelijke aftrap geweest van de beweeghummeltjes door Wethouder Hanneke Zonderland (zie foto hierboven).

20
kinderopvang organisaties zijn aan de slag met de beweeghummeltjes

SPORT

Sportcomplex de Steense heeft een topprestatie op alle drie de thema's van Teamfit (voeding, alcohol en roken).
Sportcomplex de Steense heeft alle 3 de topprestaties behaald.

Eind maart 2025 heeft een sportcafé medewerker de aanwezige verenigingen verteld hoe dit proces is gegaan. Waar zijn ze tegenaan gelopen en wat heeft het opgeleverd. Na de verbouwing van sportcafe De Steense is er een doorontwikkeling in het assortiment gemaakt. Er worden meer gezondere keuzes in voeding en drinken aangeboden. Er zijn ook een aantal minder gezonde opties uit gehaald. De rookvrije zone rondom de Steense is uitgebreid en duidelijker aangegeven.

10
sportverenigingen doen mee aan de pilot gezondere Box en werken aan een gezondere sportkantine

Gezonde leefstijl en gezonde voeding is onderdeel van het sportbeleid.

In het sportbeleid 2025–2029 van Weststellingwerf is gezondheid een belangrijke pijler. Dit zie je ook terug in de ambitie: 'Het creëren van een toegankelijk sportklimaat waarbinnen iedere inwoner van Weststellingwerf op een plezierige manier kan sporten en bewegen, ondersteund door een sterk verenigingsleven en een goed ingerichte openbare ruimte, waarbij het sportbeleid bijdraagt aan gezondheid en bredere maatschappelijke doelen binnen het sociaal domein'.

Via de JOGG-aanpak wordt ingezet op een gezonde leefomgeving voor kinderen, onder andere door het stimuleren van gezonde sportevenementen met gratis drinkwater en gezonde voeding. Organisatoren kunnen hierbij ondersteund worden door de JOGG-regisseur en Teamfit-coach. Ook zijn er flyers en hulpmiddelen beschikbaar om stap voor stap een gezonder (sport)evenement te organiseren

Ook sportverenigingen worden aangemoedigd om hun kantines gezonder in te richten en open te stellen voor bredere maatschappelijke activiteiten. Zo wordt sport niet alleen leuk, maar ook een manier om gezondheid en ontmoeting te bevorderen.

JOGG en de gezonde sportkantine wordt weer structureel zichtbaar voor de sportverenigingen.

In 2025 zijn we, in samenwerking met Opsterland, Ooststellingwerf, Smallingerland Heerenveen en JOGG-TeamFit gestart met de pilot van de Gezondere Box. Aan deze pilot hebben in Weststellingwerf 10 verenigingen mee gedaan.
Verenigingen die meedoen krijgen het volgende:

- een pakket t.w.v. €100 met gezonde(re) producten voor in de kantine.
- Drie vouchers van 100 euro, 75 euro en 50 euro voor gezondere producten bij Sligro.
- Begeleiding van een JOGG-TeamFit coach, die helpt bij het maken van gezonde keuzes en het creëren van een rookvrije en verantwoorde sportomgeving.

De eerste reacties zijn erg positief. In 2026 gaan we bezig met de doorontwikkeling van de gezondere box. Daarnaast zijn ook veel andere Friese gemeenten aan de slag gegaan met de gezondere box.



We ondertekenen het convenant gezonde sportevenementen

Het convenant gezonde sportevenementen is getekend op 22 juli 2024. https://www.weststellingwerf.nl/gemeente-weststellingwerf-ondertekent-convenant-gezonde-sportevenementen

In 2025 hebben we samen met de organisatie gekeken hoe we het evenement nog gezonder kunnen maken.



BUURT & VRIJE TIJD

De opbouwwerkers dragen, bij het organiseren van evenementen, actief uit dat gezonde voeding en water gestimuleerd wordt. Zij wijzen buurtverenigingen/huizen op de mogelijkheid van het inzetten van een Teamfit coach voor ondersteuning voor het gezonder maken van buurthuizen en evenementen.

De opbouwwerkers zijn zich bewust van het maken van gezondere keuzes bij het organiseren van evenementen en hebben hier ook aandacht voor. Ze adviseren inwoners daar over en waar nodig schakelen zij de JOGG-regisseur in. Voorbeelden hiervan zijn de opening van beweegtuin de Heanepolle en de opening van de moestuin bij Krommestede.

In samenwerking met de buurtsportcoaches, jongerenorganisaties en jongerenwerk hebben we verschillende activiteiten georganiseerd voor jongeren (12-18)

voor kinderen van 4-12 jaar organiseerde het beweegteam:

- naschools sportaanbod
- GymlesXL in de schoolvakanties



Bij activiteiten van TeamFRL is altijd water en fruit of groente beschikbaar.

Voorgaande jaren was het vaak de JOGG-regisseur die zorgde voor water en fruit tijdens activiteiten van de buurtsportcoaches. Afgelopen twee jaar hebben we hier gezamenlijk verandering in gebracht. De buurtsportcoaches zorgen zelf structureel voor water en een gezonde snack (zoals fruit) tijdens de activiteiten die zij organiseren. Bij het schoolkorfbal- en schoolvoetbaltoernooi. Heeft JOGG-Weststellingwerf de gezonde versnaperingen verzorgd. Het fruitwater en de snackgroenten zijn op deze momenten niet aan te slepen. Daarnaast zorgen we met het groentespel (raad de groente) ook voor een educatief tintje.

WERK

We ondertekenen de ambitie ‘Gezonder Voedingsaanbod in Gemeentehuizen’.

De ambitie is ondertekend op 7 november 2024. In 2025 zijn er meerdere gesprekken geweest om gezondheid en vitaliteit mee te nemen in het organisatiebeleid. Dit is nog niet gebeurd. Wel is er een doelstelling opgenomen in het activiteitenplan onder het kopje: 'een gezonde organisatie'. De doelstelling hiervan is: We willen bijdragen aan de gezondheid en vitaliteit van onze medewerkers. Medewerkers die gezond zijn op mentaal, sociaal en fysiek vlak en die met enthousiasme en energie aan het werk zijn. De volgende actie is hieraan gekoppeld: We maken een plan van aanpak hoe we de komende jaren willen werken aan de vitaliteit van onze medewerkers.



Als eerste Friese gemeente heeft Weststellingwerf de ambitie ‘Gezonder Voedingsaanbod in gemeentehuizen ondertekend

30 collega's deden mee aan het badmintontoernooi. Dit was een groot succes en smaakt naar meer

We organiseren ten minste één keer een gezondheidsweek voor medewerkers van de gemeente Weststellingwerf.

In de maand juni hebben we extra aandacht gegeven op Intranet aan vitaliteit en gezondheid. Er zijn acties geweest rondom het nemen van de trap en wandelen tijdens overleggen (weeting). Daarnaast hebben we meegedaan aan de suikerchallenge (week). Het werkcafé bood tijdens deze week dagelijks een geheel suikervrije optie aan.

We zetten in op incidentele activiteiten en structurele activiteiten geborgd in beleid, om onze werknemers gezond en vitaal te houden tijdens werk.

In 2024 en 2025 zijn er meerdere acties ingezet om fit en vitaal aan het werk te zijn en tegelijkertijd te werken aan gezondheid.

De collega's werden gestimuleerd met ideeën om meer te bewegen tijdens een werkdag. Zoals het stimuleren van het nemen van de trap, de blije werknemersbingo of fitnessoefeningen bij de koffie automaat.

We hebben medewerkers inspiratie gegeven voor IkPas (Dry Januari) met mocktails. Er is een grote rookvrije zone rondom het gemeentehuis gemaakt. Ook bij de Steense is deze vergroot en duidelijker aangegeven. Bij de Dobbe zijn er nieuwe rookvrij borden geplaatst. Tijdens het gezondheidsfestival hebben collega's meer informatie kunnen inwinnen over stoppen met roken. We hebben weer meegedaan aan de suikerchallenge.

Gezondheid en vitaliateit is een belangrijk speerpunt geworden in de organisatie. In het activiteitenplan is opgenomen dat de gemeente een plan van aanpak gaat maken hoe er de komende jaren gewerkt wordt aan vitaliteit van de medwerkers.



THUIS

Er is een structureel aanbod van Rots en Watertrainingen binnen de gemeente.

In 2024 en 2025 zijn er 6 Rots en Water groepen geweest. Deze groepen zijn bovenschools en voor leerlingen van groep 5 & 6 of 7 & 8. Tijdens de trainingen wordt gewerkt aan verschillende thema's. De nadruk ligt met name op; Het ontwikkelen van een zelfverzekerde en stevige houding,

- Het aangeven en respecteren van grenzen,
- Zelfverdedigingstechnieken,
- Focus en concentratie,
- Omgaan met pestgedrag.

Meer dan 50 kinderen deden mee aan de Rots en Water trainingen

600 baby's ontvingen het Groentehapje in 10 stapjes pakket van het consultatiebureau.

We onderzoeken de mogelijkheden van een doorstart van Cool2BFit

Er zijn in 2024 gesprekken geweest met de Cool2bFit aanbieder in Weststellingwerf. Zij geven aan dat er geen ruimte is om nieuwe groepen te starten. De ervaring was dat het daarnaast vaak lastig is om de groepen vol te krijgen. Zij geven aan dat 8 deelnemers per jaar al een goede score was.
Voor de opdracht vanuit het Gala om te starten met de ketenaanpak KNGG (kind naar gezonder gewicht) moet er een kinder-GLI (gecombineerde leefstijl interventie) aangeboden worden. Op dit moment is alleen ‘your coach next door’ een bewezen effectief GLI-programma voor. Dit betekent dat een GLI-programma zoals Cool2bFit niet wordt vergoed door de zorgverzekeraar. Er wordt geen doorstart gemaakt met Cool2BFit.

In 2024 is er een ketenregisseur aangesteld die de ketenaanpak KNGG en de Ketenaanpak overgewicht en obesitas voor volwassenen (koov) heeft opgepakt. Op dit moment zijn er gli-coaches in opleiding voor de ‘your coach next door’ aanpak. Echter niet voor de gemeente Weststellingwerf. Lokaal worden er wel gesprekken gevoerd met gli-coaches om dat hier ook op te pakken.

We onderzoeken de mogelijkheid tot het opstarten van een Mama café.

Het ouder-kind café is per 1 september 2025 gestart in de Bibliotheek in Wolvega. Dit is een samenwerking tussen Humanitas, de Bibliotheek en de Gemeente. De ouder-kind cafés zijn 1x per maand. Er komen verschillende thema's aan de orde die spelen bij ouders. De thema's worden opgehaald tijdens eerdere ouder-kind café's of tijdens andere bijeenkomsten.
De thema's kunnen gekoppeld worden aan onze eigen programma's (Kansrijke start, JOGG en OKO). De volgende thema's zijn behandeld of gepland: social media, lezen (week van de opvoeding), voeding, kinder-EHBO, leren spelen, en in gesprek met je kind. Voor de thema's worden zo veel mogelijk, lokale partners betrokken.





We gaan door met Groentehapjes in 10 stapjes.

Alle ouders die met hun baby bij het consultatiebureau komen krijgen tijdens het 3 maandenconsult een ‘groentehapjes in tien stapjes’ pakketje.
Dit pakketje bestaat uit; een informatieboekje met tips en weetjes over het aanbieden van de (eerste) hapjes, een aftekenlijst en een vriezerbakje waar je gepureerde groente in kan doen.
De ouders die dit pakketje hebben ontvangen zijn erg enthousiast. Ze geven aan dat ze het leuk vinden om informatie te krijgen om zelf hapjes te maken. Ook vinden ze het fijn om te weten dat baby's wel 10 keer een smaak moeten proeven voordat ze eraan gewend zijn. Dit duurt soms langer dan ze dachten.
De vriesbakjes vinden ouders handig omdat hier kleine porties in kunnen.

MEDIA

We onderzoeken de mogelijkheden van het inzetten van lokale ambassadeurs

In oktober 2025 is Youtuber Ronald Vledder geïnterviewd over mentale gezondheid. Dit interview is in november uitgekomen in het huis aan huis tijdschrift dat we met gezondheidsbeleid ontwikkeld hebben. Daarnaast staat Ronald open om samen met Jongerenwerk een podcast op te nemen (2026).

11.851 huishoudens ontvingen het Tijdschrift met het interview van Ronald Vledder op de deurmat

76% van de 7 tot 12 jarigen heeft een smartphone

Deze kinderen zitten het meest op YouTube (37%)

YOUTUBER RONALD LEERT TE LUISTEREN NAAR ZIJN EIGEN GRENZEN

De meeste jongeren kennen zijn gezicht wel: Ronald Vledder (29) uit Wolvega is een van de bekendste YouTubers van Nederland. Op zijn kanaal @ronaldvledder volgen bijna een miljoen mensen zijn vrolijke en vaak grappige video's. Daarin probeert hij allerlei games uit. Veel leeftijdsgenoten dromen van zo'n online carrière. Ronald ontdekte de afgelopen jaren ook de andere kant van dat succes. Zijn verhaal laat zien hoe belangrijk het is om goed voor je mentale gezondheid te zorgen.

Energie

Voor kinderen en jongeren is Ronald een bron van plezier. 'Het is ontzettend leuk om content te maken en de energie die ik terugkrijg van mijn publiek is geweldig,' vertelt hij. Toch merkt hij dat de aandacht ook zwaar kan zijn. 'Eerst vond ik het fantastisch om herkend te worden op straat. Het voelde als een teken dat ik iets bereikt had. Maar toen mijn hoofd vol zat en ik altijd gespannen was, kon ik er niet meer van genieten.'

Sociale media spelen daarin een grote rol. Ronald gebruikt zelf voornamelijk YouTube, TikTok en Instagram. 'Je wordt er echt niet vrolijker van als je de hele dag met socials bezig bent. Voor ouders is het belangrijk om te letten op wat hun kinderen kijken en waar ze likes aan geven. Het algoritme kan iemand snel in een negatieve spiraal trekken. Als je kind bijvoorbeeld filmpjes kijkt over depressie of anorexia, krijgt het daar steeds meer van te zien.'

Zombie

Op 1 juni 2025 ging het mis. Na een dagje pretpark met partner en vrienden viel Ronald plotseling weg in de auto, vlak bij Zwolle. Hij werd met spoed naar het ziekenhuis gebracht en aan de hersenbewaking gelegd. Uit de MRI en CT-scan kwam niets. Artsen vermoedden stress als belangrijkste oorzaak. Toen hij weer bij bewustzijn kwam, kon hij niet praten. Toen zijn spraak terugkwam, begon hij heftig te stotteren. 'Ik voelde me een zombie. Het was doodeng.

Zoiets hoop ik nooit meer mee te maken.' Die periode dwong hem om gas terug te nemen. Hij ging naar een logopedist en moest accepteren dat het tijdelijk niet lukte om nieuwe video's te maken. Daardoor kreeg hij de helft minder inkomen. 'Dat was zwaar, maar belangrijker was dat ik mijn gezondheid weer op de eerste plaats zette.'

Tips van Ronald

Uit zijn eigen ervaring haalt Ronald vijf lessen die ook voor anderen waardevol zijn:

- Let op je schermtijd. Sociale media zijn leuk, maar te veel maakt niemand gelukkig.
- Durf grenzen te stellen. Zeg niet overal ja op en luister naar je eigen gevoel.
- Wees open over je mentale gezondheid. Praten helpt, juist als het even niet goed gaat.
- Rust is net zo belangrijk als succes. Soms moet je een stap terugdoen om weer vooruit te kunnen.
- Creativiteit en plezier zijn betere redenen dan geld of bekendheid.

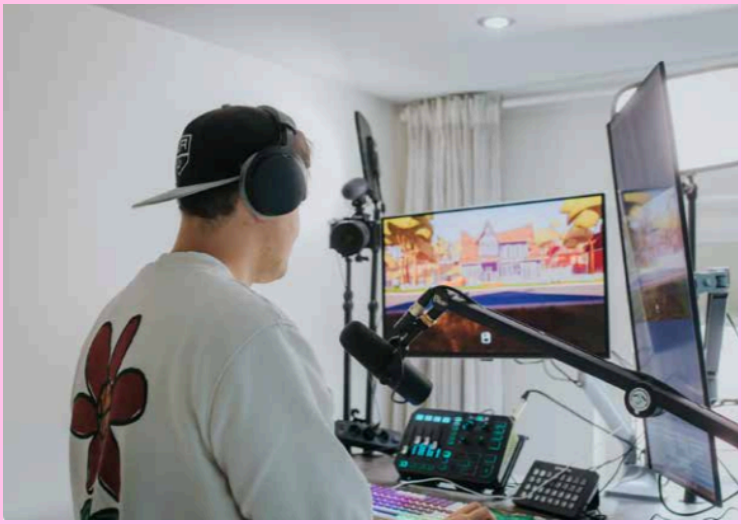
Bonustip voor ouders: Hou in de gaten wat je kind op de telefoon of tablet kijkt!

Harde les

Tijdens een vakantie in Egypte verdween het stotteren ineens. Ronald dacht dat hij er meteen weer vol voor kon gaan. Maar thuis merkte hij al snel dat de klachten terugkwamen zodra hij te hard werkte. Het was een harde les: wie steeds te ver gaat, betaalt daar uiteindelijk een prijs voor. Inmiddels kijkt Ronald anders naar het leven. 'Ik was altijd iemand die het iedereen naar de zin wilde maken. Ik zei overal ja op. Nu weet ik dat dat niet hoeft. Ik plaats een video als ik echt iets heb, niet omdat de planning dat zegt.' Die nieuwe balans helpt hem stap voor stap vooruit.

Creativiteit

Ronald wil graag open zijn over mentale gezondheid. Hij weet hoe verleidelijk bekendheid en geld kunnen zijn, maar benadrukt dat dit geen goede reden is. 'Je moet het doen omdat je iets wilt leren en omdat je je creativiteit kwijt kunt. Niet omdat je rijk of beroemd wilt worden.' Natuurlijk weet de succesvolle YouTuber dat het belangrijk is om gezond te eten en genoeg te bewegen. Maar hij leert nu om ook voldoende rust te nemen en te luisteren naar je lichaam. 'Ik ben er nog niet helemaal, maar ik zorg dat ik niet meer over mijn grenzen ga. Dat gun ik iedereen: dat je leert luisteren naar jezelf.'



WAT HEBBEN WE NOG MEER GEDAAN?

Naast de doelen in het uitvoeringsplan JOGG 2024-2025 hebben we ook nog een aantal andere acties gedaan.

Eind 2024 zijn we gevraagd door JOGG landelijk om een filmpje op te nemen. In deze korte film laten de JOGG-regisseur, JOGG-beleidsadviseur en een jongerenwerker zien hoe wij in Weststellingwerf aan JOGG werken. Dit filmpje wordt gebruikt ter promotie van JOGG en ingezet tijdens trainingen. Daarnaast kunnen we dit filmpje lokaal ook inzetten.





Organisatoren en partners weten ons steeds beter te vinden. Zo ontstaan er samenwerkingen met scholen; zoals bij de moestuin in de Blesse, verenigingen; zoals bij de Pannakooi in Boijl en met supermarkten; bij de Trommel zonder Rommel actie in de Lidl of de Albert Heijn die ons betrekt bij de acties rondom de fiets4daagse.

We blijven inzetten op een gezonde fysieke leefomgeving. We hebben een watertappunt geplaats bij de Kontermansbrug, waar veel fietsers langs komen. Ook zetten we ons in bij het project Buitenkans in Steggerda waar twee (ver)nieuwe speelplekken gerealiseerd worden in samenwerking met het dorp, Jantje Beton en andere beleidsterreinen binnen het gemeentehuis.

Daarnaast hebben we in oktober 2025 een rookvrije zone rondom het gemeentehuis gerealiseerd. Ook is de rookvrije zone bij sportcomplex de Steense uitgebreid en het rookvrije gebied bij Zwembad de Dobbe duidelijker aangegeven.

Op 1 oktober hebben we, samen met verschillende collega's, voor de eerste keer het Gezondheidsfestival 'lekker leven in Weststellingwerf' georganiseerd. Tijdens dit festival waren er verschillende informatietafels en activiteiten binnen het gezondheidsthema. Waaronder onder andere; Rookvrije Generatie, gezonde traktaties maken en de X-Wall. De middag was een groot succes met meer dan 250 bezoekers en veel positieve reacties.

Daarnaast hebben we meegewerkt met verschillende bijdragen aan het in november 2025 uitgekomen Magazine 'Lekker Leven in Weststellingwerf'.

De Gezonde Smikkelweken is een initiatief van stichting Spoony. BSO's krijgen aan het begin van de zomervakantie een compleet pakket met vier groente-activiteiten (koken, bakken, proeven, spelen), inclusief ingrediënten en een Kook- en Speelboek voor thuis. Alles is afgestemd op de Schijf van Vijf. Kinderen leren op een speelse manier meer over gezonde en duurzame voeding. In 2024 en 2025 hebben we een financiële bijdrage gedaan voor alle 15 kinderopvanglocaties, waarvan elk jaar 8 locaties hebben meegedaan.

250

kinderen van bijna 4 jaar kregen een Trommel zonder Rommel pakketje



38

kinderen waren bij de opening van de moestuin bij OBS de Blesse



meer dan

2000

kinderen bereikten we met de groente, fruit en water acties met TeamFRL

Burgemeester ontbijt

Tijdens het burgemeester ontbijt in oktober krijgt elk jaar een schoolklas de kans om samen met de burgemeester te ontbijten, vragen te stellen en meer te leren over waarom (gezond) ontbijten belangrijk voor je is. Keer op keer is dit een groot succes.

2024

Groep 8 van OBS Heidepolle komt ontbijten met burgemeester van der Nadort. Na het ontbijt krijgen de kinderen een rondleiding en uitleg in de raadzaal van de burgemeester. Samen met een buurtsportcoach deden ze een leuke energizer. Alle kinderen gingen naar school met een goed gevulde buik en een goodiebag.





2025

Groep 6/7 van de Triade komt langs om samen met burgemeester van der Graaf te ontbijten. Tijdens het ontbijt in 2025 kwam ook Boer Piet van maatschap Langeveld mee ontbijten. Hij nam heerlijke eigen producten mee van de boerderij en ging met de kinderen in gesprek. Aan het einde van de ochtend na een leuke energizer en wat mooie foto's gingen de kinderen terug naar school met een leuke goodiebag.

ZONDER GEZONDE JEUGD, GEEN GEZONDE TOEKOMST

